

SANIDAD

El CECOVA pide incrementar la prevención contra el tabaquismo y recuerda que es el factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer

Reclama dotar de Enfermería Escolar porque “educar en salud a los más jóvenes y actuar en edades tempranas en la promoción de la salud es imprescindible para tener una sociedad de adultos más sanos”

REDACCIÓN

Con motivo del Día Internacional sin Tabaco, que celebra el próximo domingo día 31, la Organización Colegiada de Enfermería de la Comunitat Valenciana recordó hoy que “las personas que fuman tienen 20 veces más probabilidades de sufrir cáncer de pulmón y el 85 por ciento de las muertes por esta patología está relacionado con el consumo de cigarrillos”.

En este sentido, explicaron que “la prevención es fundamental para luchar contra el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, que es el factor causante del 30 por ciento de todos los tipos de cáncer además de otras patologías respiratorias, como bronquitis crónica, enfisema y asma, y enfermedades cardiovasculares”.

Además, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante destacaron el trabajo de las enfermeras en los programas de deshabituación tabáquica tanto en las Unidades de Conductas Adictivas (UCA), en las consultas hospitalarias y en los servicios de Prevención de Riesgos Laborales y señaló “la importancia de la prevención y la educación en hábitos saludables en las edades tempranas para evitar que los adolescentes caigan en el tabaquismo mediante el desarrollo de talleres y seminarios en el ámbito escolar”.

Presencia de profesionales de Enfermería Escolar

Los colegios de Enfermería de la Comunitat Valenciana reclamaron la presencia de profesionales de Enfermería Escolar en los colegios e institutos para desarrollar políticas de prevención de enfermedades y promoción de la salud entre el alumnado porque “está demostrado que educar en salud a los más jóvenes y actuar en edades tempranas mediante la educación para la salud es imprescindible para tener una sociedad de adultos más sanos”.

Así, aseguraron que las enfermeras escolares desarrollan “actividades educativas para potenciar los ambientes libres de humo, promover el concepto de sociedades sin tabaco, promocionar los centros docentes como espacios ‘libres de humo’”, y destacaron “la importancia de promover entre el profesorado y el resto de la comunidad educativa actividades sobre la prevención del tabaquismo”.

Del mismo modo, el CECOVA recordó que, según la última Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana, el 29 por ciento de los chicos y el 29 por ciento de las chicas entre 16 y 24 años fuman. Para el grupo de 16 a 24 años, la prevalencia de consumo de tabaco es de 31,4 por ciento entre los hombres y de 44 por ciento entre las mujeres y además el 39 por ciento dicen fumar más que hace dos años. El consumo es prácticamente idéntico para los dos sexos entre los 25 y los 44 años (45, 5 por ciento y 45, 9 por ciento) y sólo para los mayores de 45 años la tasa de fumadores/as es mayor entre los hombres.

Una muerte cada 10 minutos por culpa del tabaco

Solamente en España, los cálculos de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo estiman que cada 10 minutos muere una persona por causas directamente relacionadas con el tabaco, esto es, 6 a la hora, 150 al día y 350 a la semana, 4.500 al mes y unas 55.000 al año. Las mismas estimaciones apuntan que el gasto diario en tabaco en España asciende a 24.040.050 de euros, lo que significa que cada segundo el gasto es de casi 300 euros.

“El impacto extremadamente negativo del consumo de tabaco sobre la salud mundial es la principal razón para solicitar un soporte económico adecuado a la lucha contra el consumo de esta sustancia a nivel internacional”, destaca en el informe que la Organización Mundial de la Salud (OMS) redactó en 2002 con motivo de la celebración d

3 Mundial Sin Tabaco.

Cabe recordar que el 31 de mayo se celebra el Día del No Fumador o Día Mundial Sin Tabaco, fecha designada por la Asamblea Mundial de la Salud en 1989, para alentar a los fumadores a dejar de fumar y, así mismo, para incrementar el conocimiento del público sobre el impacto altamente pernicioso que tiene el tabaco en la salud.